

CATÁLOGO 2024.2 | ANO 1 | EDIÇÃO 2

# Ridopa

Simplifica  
que  
Duplica

As imagens que ilustram este catálogo são meramente ilustrativas. Ridoma reserva-se o direito de modificar produtos e ou valores sem aviso prévio.



Agora você pode emagrecer com  
saúde e qualidade de vida!  
Resultados em apenas 15 dias.



EMAGRESIM - EMAGRESIM -

*No mercado desde 2020, a Ridoma trabalha exclusivamente com produtos de altíssima qualidade na venda direta, e agora está entrando no Marketing Multinível e ampliando seu portfólio de produtos, trazendo assim mais diversidade para atender cada dia melhor os seus clientes e colaboradores.*

*Convidamos você a conhecer e fazer parte da nossa família que sem dúvida irá crescer muito.*

*Conheça, experimente, recomende e faça ótimos negócios.*

04

**LINHA DE OLEÓAS**

- Ômega 3
- Semente de Abóbora

06

**LINHA NATURAL**

- Ora Pró Nóbis
- Ora Pró Nóbis c/ Cúrcuma e Gengibre

08

**LINHA DE EMAGRECIMENTO**

- EmagreSim

10

**LINHA SAÚDE**

- GlicoSim

12

**LINHA POLIVITAMINICA**

- AZ Plus

14

**LINHA MEGA**

- Mega Sleep - Mega Sbelt - Mega Vit C - Mega Skin - Mega Biotin
- Mega Vitan - Mega LifeHair - Mega Relax - Mega Type 2

24

**LINHA DE FORÇA**

- BCAA - Nitro Pre Work Out - L Carnitina c/ Vit B6
- Cafeína Premium - CreatiFire

30

**LINHA DE VIGOR**

- Energy Max - Energy Femme

32

**LINHA DE CHÁS**

- SecaSim - SonoSim - GlicoSim

38

**PERFUMARIA FINA**

- Perfumes de 30ml

40

**CAFÉ ARÁBICA**

- Café Arábico 250g

42

**ÓLEOS OZONIZADOS**

- Óleo de Girassol
- Óleo de Abacate

**( EM BREVE )**

44

**LINHA CAPILAR**

- Elixir Gold

**( EM BREVE )**



Óleo de Semente de Abóbora  
Oleosas  
60 cáps.

R\$ **95,00** UNIDADE

## ÓLEO DE SEMENTE DE ABÓBORA

**Benefícios:**

- Antioxidante;
- Anti-inflamatório;
- Rico em vitaminas do complexo B;
- Regula os níveis de testosterona;
- Previne doenças na próstata.



## ÓLEO DE ÔMEGA 3

**Benefícios:**

- Previne doenças cardiovasculares;
- Reduz o colesterol;
- Reduz a pressão arterial;
- Funciona como anti-inflamatório;
- Ajuda no desempenho físico;
- Reduz as chances de depressão.



Óleo de Ômega 3  
Oleosas  
100 cáps.

R\$ **95,00** UNIDADE

# ORA PRO-NÓBIS

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM CÁPSULA

## BENEFÍCIOS

- Ação anti-inflamatória;
- Efeitos analgésicos e propriedades medicinais;
- Alto valor proteico;
- Capacidade antioxidantes;
- Presença de ácido fólico na composição;
- Prevenção e tratamento da anemia;
- Capacidade de atuar na modulação da microbiota intestinal.



Ora Pro-Nóbis  
Suplemento  
100 Cáps.  
R\$ **95,00** UNIDADE

# ORA PRO-NÓBIS

COM CÚRCUMA E GENGIBRE

## BENEFÍCIOS

- Melhora o funcionamento do intestino;
- Auxilia na prevenção da anemia;
- Auxilia no emagrecimento;
- Evita o envelhecimento;
- Fortalece os ossos dos dentes;
- Grande fonte de proteína;
- Age como anti-inflamatório.



Ora Pro-Nóbis  
com Cúrcuma e  
Gengibre  
Suplemento  
100 Cáps  
R\$ **95,00** UNIDADE

08 - 09

# EMAGRESIM



**TOMANDO APENAS DUAS  
CÁPSULAS POR DIA**

**EMAGREÇA  
EM ATÉ 15 DIAS**

**COMPOSIÇÃO:**

Cáscara Sagrada - Centelha Asiática -  
Cavalinha - Kawa Kawa - Cassiolamina -  
Spirulina - KCL - Açoína - Sene -  
Passiflora - Orlistat



EmagreSim  
Suplemento  
30 Cáps.  
R\$ **115,00** UNIDADE



O **EmagreSim** da Ridoma é um suplemento que reúne em sua composição um mix de ingredientes selecionadas, 100% naturais com alta concentração de ativos, auxiliando diretamente no emagrecimento saudável, também ajuda no combate a prisão de ventre, possui ação diurética, tem função termogênica que trabalha na queima de gordura corporal e ainda age como um antioxidante natural.



EMAGRESIM - EMAGRESIM - EMAGRESIM

30

O **GlicoSim** da Ridoma é um suplemento que reúne em sua composição um mix de ingredientes selecionadas, 100% naturais com alta concentração de ativos, entre eles temos o cajueiro, o jambolão, pata de vaca, cipó suma, stévia, cinco folhas e pedra hume kaa. Tem como um dos objetivos auxiliar no controle da glicose no sangue, funcionando como um insulina natural.

# GLICO SIM

COMPOSTO ANTI DIABETES

Os Principais benefícios do **GlicoSim** são eliminar ácido úrico, também é super rico em fibras, ajuda a fortalecer a digestão e o funcionamento intestinal, além de ter ação diurética e reduzir o instinto compulsivo de comer açúcares.

GlicoSim  
Suplemento  
100 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE



GlicoSim GlicoSim  
2 cápsulas **2x**  
ao dia





# az PLUS



## Benefícios

- Contém quantidades essenciais de nutrientes;
- Ajuda na manutenção da saúde em geral;
- Mantém a saúde da pele, unhas e cabelos ;
- Auxilia na melhora física e mental;
- Contribui para o aumento de energia e disposição;
- Ajuda a fortalecer ossos e dentes;
- Possui ação Antioxidante;
- Auxilia no tratamento das anemias;
- Auxilia na saúde muscular;
- Aumenta e muito a imunidade;
- Auxilia no combate ao estresse;
- Ajuda a prevenir doenças cardíacas;
- Ajuda na melhora do metabolismo.

## INFORMAÇÃO (Porção de 2g)

	Quantidade por porção	% VD(*)
Valor Energético	0 kcal = 0 kj	0%
Carboidratos	0 g	0%
Vitamina A	600 mcg	100%
Vitamina D	5 mcg	100%
Vitamina B1	0,30 mg	25%
Vitamina B2	0,32 mg	25%
Vitamina B6	0,32 mg	25%
Nicotinamida (Vit. PP)	4,0 mg	25%
Ácido Pantotênico (Vit B5)	1,3 mg	26%
Vitamina B12	2,4 mcg	100%
Vitamina C	11,25 mg	25%
Vitamina E	5 mg	50%
Biotina (Vit.H)	7,5 mcg	25%
Ácido Fólico	60 mcg	25%
Vitamina K	65 mcg	100%
Cálcio	50 mg	8%
Ferro	7 mg	50%
Zinco	4,9 mcg	70%
Cobre	370 mcg	41%
Iodo	32 mcg	25%
Selênio	16 mcg	47%
Cromo	18mcg	51%
Manganês	1,5 mg	65%

(\*)% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400KJ.



AZ Plus  
Suplemento  
60 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE



# VOCÊ SABE O QUE É UM SUPLEMENTO ALIMENTAR ?

Você sabe o que é um suplemento alimentar e para que ele serve? Essas cápsulas ou comprimidos ajudam o corpo repor e equilibrar vários nutrientes que o nosso corpo necessita para funcionar melhor. Por isso, os suplementos alimentares e vitamínicos têm usos bem variados como a melhoria da cartilagem, da flora intestinal, crescimento de cabelo e unhas, ganho de massa muscular, prevenção de várias doenças, na melhora do sono, entre muitos outros benefícios.

Sigam todas as recomendações de uso, de armazenamento e de consumo descritas nas embalagens.



## MEGA SLEEP

O **Mega Sleep** é um suplemento à base de Melatonina que auxilia na fixação de memória e otimização do cérebro, reduz estresse e ansiedade, ajuda a fortalecer o sistema imunológico, preserva a longevidade das células, trabalha no combate a insônia, auxilia na diminuição da agitação, fornece a melhor do sono e melhora o humor.



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA



**Mega Sleep**  
Suplemento  
60 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE

# MEGA SKIN

O **Mega Skin** é um suplemento à base de Colágeno, Vitaminas A,C e E, Zinco e Hialuronato que é fonte ácido hialurônico, que são fundamentais para manter a firmeza da pele, funciona como um antioxidante, auxilia na formação de colágeno, atua na hidratação e rejuvenescimento da pele, suaviza marcas de rugas devolve a firmeza e elasticidade.



Mega Skin  
Suplemento  
100 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

# MEGA LIFEHAIR

O **Mega LifeHair** é um suplemento à base de Colágeno hidrolisado, bisglicinato de Zinco, Bisglicinato de Cromo, Vitamina E, Acetato, Seleno Metionina, cloridato de Piridoxina e Biotina, que diminuem a queda de cabelo, aumenta o brilho dos fios, promove o crescimento dos fios e os deixa mais fortes e resistentes



Mega LifeHais  
Suplemento  
60 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

# MEGA SBELT

O **Mega Sbelt** é um suplemento à base de Picolinato de Cromo, que ajuda a controlar os níveis de colesterol ruim, contribui na perda de gordura corporal, auxilia no crescimento de massa magra, reduz os níveis de açúcar no sangue, trabalha como um excelente antioxidante, ajuda a regular o apetite e acelera o metabolismo.



Mega Sbelt  
Suplemento  
100 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE

\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

# MEGA BIOTIN

O **Mega Biotin** é um suplemento à base de biotina que auxilia na melhora dos cabelos, peles e unhas, ajuda a prevenir contra a queda de cabelo, ajuda a reduzir colesterol ruim e triglicerídeos, melhora o metabolismo, auxilia a melhorar e hidratar a pele, fortalece as unhas e ajuda no emagrecimento.



Mega Biotin  
Suplemento  
60 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE

\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

# MEGA RELAX

O **Mega Relax** é um suplemento à base de Maracujá, Hortelã, Camomila, Mulungu, Valeriana, Capim Limão e Stévia que ajuda no combate à insônia, diminui a agitação, controla a ansiedade, diminui o cansaço excessivo, regula o estresse e a falta de concentração, e ainda reduz a irritabilidade e os sintomas da menopausa.



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

Mega Relax  
Suplemento  
100 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE

# MEGA VIT C

O **Mega Vit C** é um suplemento à base de Vitamina C e Ácido Ascórbico que ajuda no aumento da imunidade, auxiliando no combate à gripes e resfriados comuns, além de ajudar a reduzir doenças cardiovasculares, Hipertensão, risco de AVC, também previne o escorbuto, melhora a saúde dos olhos e melhora o humor.



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

Mega Vit C  
Suplemento  
100 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE

# MEGA VITAN

O **Mega Vitan** é um suplemento à base de Colágeno Hidrolizado, que ajuda a retardar o envelhecimento e previne rugas, além de revigorar o couro cabeludo, combate a flacidez da pele, fortalece unhas e cabelos, previne o aparecimento de celulites e estrias, também protege contra doenças de coração e melhora o sistema imunológico.



Mega Vitan  
Suplemento  
100 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

# MEGA TYPE 2

O **Mega Type 2** é um suplemento que ajuda a manter a saúde das articulações, promove maior conforto da articulações inflamadas, além de melhorar a mobilidade e flexibilidade, também contribui para a reconstrução de cartilagens e a saúde dos ossos, e ainda serve para fortalecer o sistema imunológico.



Mega Type 2  
Suplemento  
100 Cáps.  
R\$ **95,00**  
UNIDADE



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

O **BCAA** é um suplemento que fortalece muito a imunidade, melhora o desempenho esportivo e trás mais disposição para o dia-a-dia, melhora a recuperação após os treinos, auxilia na eliminação de substâncias tóxicas do corpo, reduz a fadiga muscular, aumenta a síntese protéico muscular, diminui a fadiga mental e aumenta a concentração no treino, auxilia no ganho de massa muscular.

O **Nitro Pré Work Out** é um suplemento que aumenta e melhora o foco e concentração, auxilia no aumento da intensidade e duração do exercício, previne a fadiga muscular, age como antioxidante, aumenta a disposição, potencializa os ganhos de força e os efeitos do treino de hipertrofia e/ou emagrecimento, ajuda a promover adaptação positiva na composição corporal, como de massa magra ou na redução de massa gorda.

# BCAA

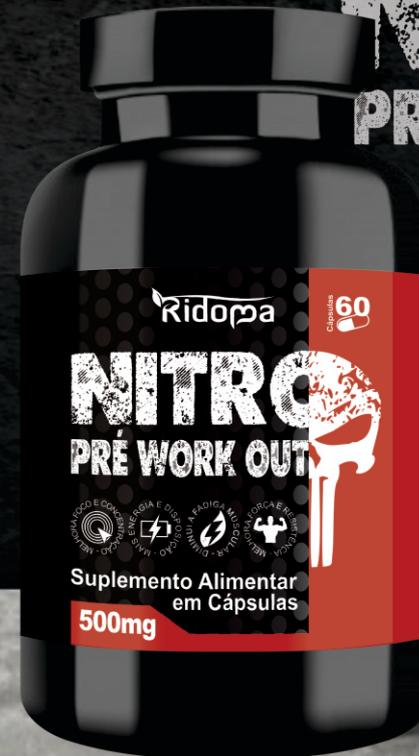
# NITRO PRÉ WORK OUT

BCAA 4:3:3  
Suplemento  
120 Cáps  
**R\$ 105,00**  
UNIDADE



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA



Nitro Pré Work Out  
Suplemento  
60 Cáps  
**R\$ 95,00**  
UNIDADE



**COMPOSIÇÃO:** Leucina, Isoleucina, Valina, Vitamina B6, Dióxido de Silício (antiúmectante) e Cápsula de gelatina.

**COMPOSIÇÃO:** Beta alanina, Arginina, Creatina e cafeína, q.s.p. para 500mg. Cápsula: Umectante glicerina.

A **Cafeína Premium** é um suplemento que possui efeitos termogênicos aumentando a queima de gordura, fornece mais energia corporal auxiliando assim nos exercícios e funções do dia-a-dia, auxilia e muito no desenvolvimento muscular, potencializa a realização de exercícios de alta intensidade e aumenta o estado de alerta por aumentar o vaso dilatação.

O **L-Carnitina com Vit B6** é um suplemento que auxilia no funcionamento do sistema imunológico, transforma seu dia trazendo mais energia, ajuda no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras, trás um aumento nas funções cerebrais, melhora a recuperação muscular, aumenta a resistência óssea e aumenta a fertilidade masculina.

# CAFEINA PREMIUM

Cafeína Premium  
Suplemento  
60 Cáps  
R\$ **95,00**  
UNIDADE



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

# L-CARNITINA VITAMINA B6

L-Cartinitina c/ Vit B6  
Suplemento  
60 Cáps  
R\$ **95,00**  
UNIDADE



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

**COMPOSIÇÃO:** Cafeína anidra, Silicato de Magnésio. Cápsula: Gelatina Vegetal, água purificada, Umectante glicerina.

**COMPOSIÇÃO:** L-Carnitina Tartarato, Cloridrato de Piridoxina (Vit. B6) e Antiumectante celulose microcristalina. Cápsula: Gelatina Vegetal e Umectante glicerina.

A **CreatiFire** da Ridoma é um suplemento em pó que pode melhorar o funcionamento cerebral, pode ajudar a combater diversas doenças de origem neurológica, ajuda as células musculares a produzirem mais energia, reduz a fadiga e sensação de cansaço, pode ajudar a reduzir os níveis de açúcar no sangue, oferece suporte a diferentes funções musculares, ajuda na melhoria da performance em intensidade elevada, acelera a recuperação muscular e contribui para o aumento da massa muscular corporal.



# CREATI FIRE



**CreatiFire**  
Suplemento em pó  
150g  
R\$ **120,00**  
UNIDADE



Porção: 1 colher medida (aprox. 6g)  
Doses por embalagem 25

Composição	INFORMAÇÃO (Porção de 6g)		
	Quant. por Dose	%DV(***)	%VD(**)
Creatina	6000 mg	--	--

Não contém quantidades significativas de proteínas, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio. \*\*Valores diários com base em uma dieta 2000Kcal ou 8400KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\*VD não é tabelado.

**Ingredientes: Creatina Monohidratada 200 Mesh**

# ENERGY max

- COMO ELE AGE?**
- Aumenta Libido
  - Melhora o Humor
  - Reduz Colesterol
  - Regula intestino
  - Melhora a próstata
  - Auxilia na imunidade
  - Reduz disfunção erétil
  - Reduz Pressão arterial
  - Auxilia na ejaculação precoce

## O QUE CONTÉM?

Tadalafila  
Sorbitol  
Edta  
Nipagim  
Flavorizante

EnergyMax  
Extrato  
30 ml

R\$ **110,00**  
UNIDADE



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

## COMO ELE AGE?

- Aumenta Libido
- Ajuda no emagrecimento
- Mais energia e vigor
- Regula o intestino
- Aumenta a fertilidade
- Controla os sintomas da menopausa
- Auxilia na formação dos hormônios sexuais

## O QUE CONTÉM?

Feno Grego  
Cafeína  
Magnésio  
Coenzima Q10  
Vitamina B6  
Zinco  
L-Lisina

# ENERGY femme



EnergyFemme  
Suplemento  
60 Cáps

R\$ **110,00**  
UNIDADE



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA



O **SecaSim** é um blend de ervas selecionadas, 100% naturais padronizadas com alta concentração de ativos, desenvolvidos no mais alto padrão tecnológico, garantindo sua pureza e eficácia. Possui propriedades de queima de gorduras, auxilia no combate da prisão de ventre, atua na diminuição do colesterol e pressão arterial, contribui com a desintoxicação do organismo, regula o intestino, ajuda no controle da ansiedade.

### Composição:

Jambalão, Porangaba, Chá Verde, Carqueja, Sene folha e Camomila.



SecaSim  
Chá  
100g  
R\$ **39,00**  
UNIDADE



SonoSim  
Chá  
100g  
R\$ **39,00**  
UNIDADE

\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA



# SonoSim

O **SonoSim** é um blend de ervas selecionadas, 100% naturais padronizadas com alta concentração de ativos, desenvolvidos no mais alto padrão tecnológico, garantindo sua pureza e eficácia. Promove relaxamento, reduz os efeitos da insônia, auxilia no controle da ansiedade, melhor a qualidade do sono, ajuda na diminuição de estresse, funciona como potente calmante natural, alivia o aparecimento de possíveis dores de cabeça

### Composição:

Erva Cidreira, Camomila, Mulungu, Valeriana, Passiflora e Capim Limão.



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

# GLICOSIM

O **GlicoSim** é um blend de ervas selecionadas, 100% naturais padronizadas com alta concentração de ativos, desenvolvidos no mais alto padrão tecnológico, garantindo sua pureza e eficácia. Possui propriedades que auxiliam no controle de açúcar so sangue, contribuindo para promoção da saúde, nos casos de diabetes ajuda a melhorar o perfil glicêmico, possui ação no combate de inflamações musculares, auxilia no reumatismo, reduz a má circulação.

## Composição:

Insulina Vegetal, também chamada de planta insulina, uva-do-mato e parreira-brava.

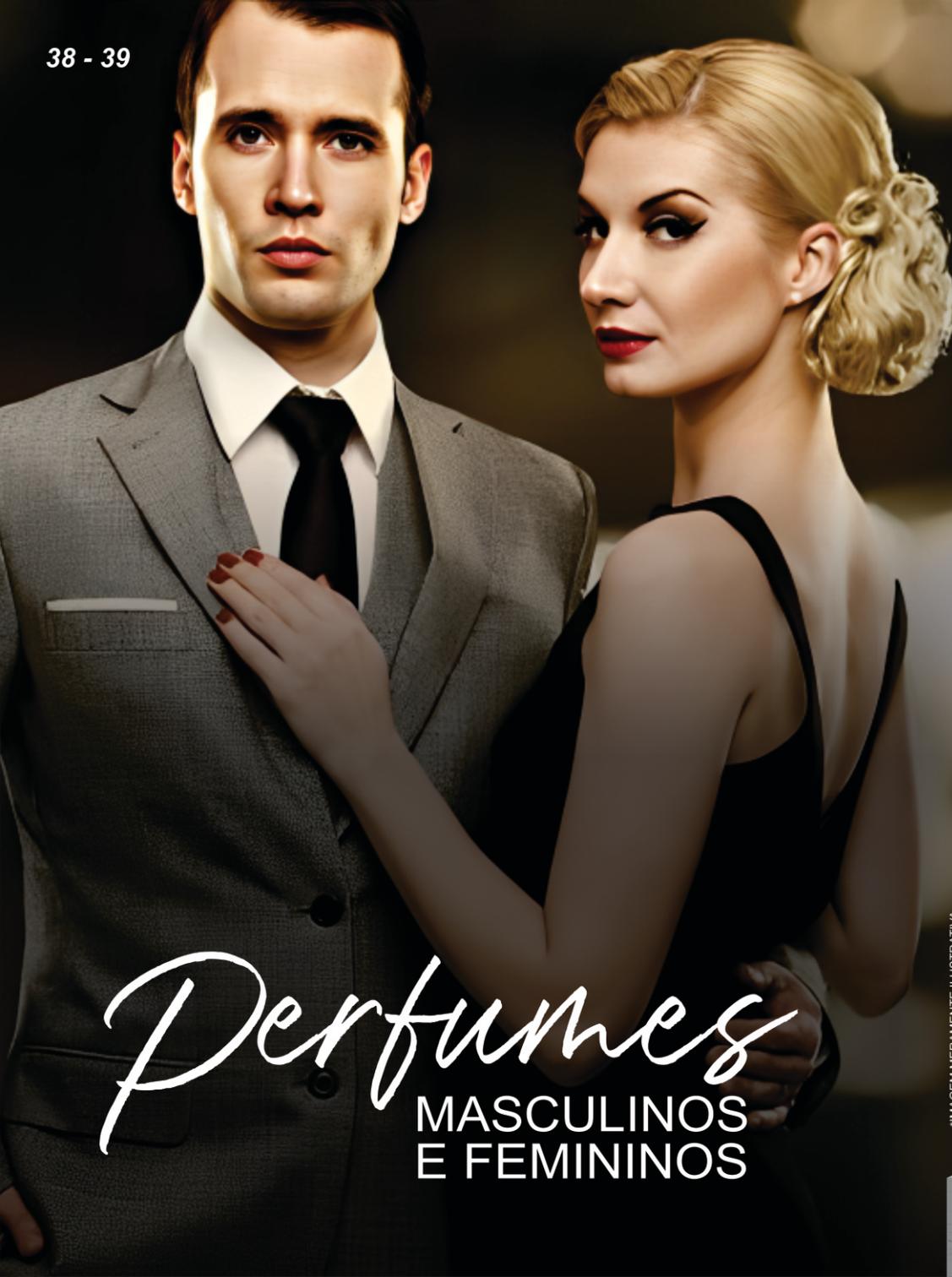


**GlicoSim**  
Chá  
100g  
R\$ **39,00**  
UNIDADE

IMAGEM MÉRAMENTE ILUSTRATIVA

IMAGEM MÉRAMENTE ILUSTRATIVA





Fragrâncias  
Parfum  
30 ml  
R\$ **73,00**  
UNIDADE



**ZARO** - Este perfume é: Aromático e Fougere

**LUXO** - Este perfume é: Amadeirado e Ambarino Floral

**SILVER STYLE** - Este perfume é: Amadeirado e Ambarino Fougere

**LA BELLI** - Este perfume é: Floral e frutado



\*IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

# Perfumes

MASCULINOS  
E FEMININOS

# Café Arábica

MAIS QUALIDADE E MAIS ALEGRIA!

O café arábica foi catalogado por volta de 1750 e é originário da Etiópia. A espécie corresponde a aproximadamente  $\frac{3}{4}$  dos grãos produzidos em todo o mundo e é tida como a mais nobre da família dos cafés devido à sua complexidade de sabor e aroma.

O café arábica possui um sabor suave, ligeiramente ácido e naturalmente adocicado. Isso se deve pois seus grãos possuem uma concentração de açúcares muito maior do que a do robusta. Além disso, o café arábica também possui um aroma mais suave e frutado e a concentração de cafeína em seus grãos é bem menor do que a de outras espécies de café.

## BENEFÍCIOS

- ♥ Aumenta a energia
- ♥ Previne a depressão
- ♥ Protege contra Alzheimer
- ♥ Alivia dores de cabeça
- ♥ Combate o estresse
- ♥ Estimula a digestão
- ♥ Melhora o humor
- ♥ Ajuda a emagrecer
- ♥ Protege o fígado
- ♥ Contém Antioxidante



Café Arábica  
Café em pó  
250g  
R\$ **29,00**  
UNIDADE







# Elixir GOLD



Foco na reposição de lipídios, indicado para cabelos ressecados, conseguindo repor os nutrientes que os cabelos enfraquecidos necessitam, reconstrói o córtex capilar, hidrata e proporciona cabelos fortes e revitalizados.

## E MUITOS OUTROS PRODUTOS CAPILARES COM ALTISSIMA QUALIDADE



# Ridoma

Simplifica que Duplica



 [ridomaoficialbr](#)

 [ridomaoficialbr](#)

 [ridomaoficialbr](#)

 [ridoma.com.br](#)

NOME: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

TELEFONE: \_\_\_\_\_

w w w . r i d o m a . c o m . b r